

МЕНЮ
на 21.09.2022

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин)	50	1,00	0,45	0,19	0,05	18,90
ТТК	10036	Ветчина порционная	20	4,00	2,71	4,58	0,40	53,66
ТТК №5	11028	Каша молочная манная с маслом	200/3	15,20	1,81	2,85	22,03	131,21
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
№62/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
Итого:				63,20	12,06	11,09	80,44	469,57

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин)	40	9,00	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	10036	Ветчина порционная	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
64	5976	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
№62/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
Итого:				63,80	14,53	11,32	95,57	542,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками	50	12,00	0,44	4,28	4,68	59,00
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	БП.00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПТ	5882	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:				63,80	13,75	27,25	47,87	491,74

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками	50	12,00	0,44	4,28	4,68	59,00
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	17,10	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП.00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				87,10	21,90	32,10	94,29	753,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками	50	12,00	0,44	4,28	4,68	59,00
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	БП.00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	18,74	30,54	79,03	665,95

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7093	Морковь по-корейски	60	15,90	0,97	5,41	6,32	77,85
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	17,10	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП.00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
626/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№62/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				100,00	28,25	36,91	129,19	953,99

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко)	65	12,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
595/01	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64
Итого:				40,00	7,14	3,69	50,68	264,49

За производство

Ответственный: 
Сам.Лин. 2 ЗЛ. 3504-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Т.Мухина О.А.

Россия, 445000, с.Сам.Лин. 2 ЗЛ. 3504-20, Цветной б-р, д. 3, к. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru